



TANEČNÍ WORKSHOP

Medicína pohybu/Movement medicine



s Kateřinou Stejskalovou v Krásné Lípě

Dílna je otevřená i pro ty, kteří nemají žádné předchozí zkušenosti s tancem.

Místo: Kulturní dům - Kino Krásná Lípa

Termín, čas: Sobota – 17. června 17:45 - 21:00 hod.

Tanec probouzející přítomnost, vědomí v těle a hluboké spojení s tím, co nás oživuje

Během večera

- se ponoříme ve **vlastním svobodném pohybu** do spojení s tělem a Vnitřním tanečníkem, který žije v každém z nás zcela jedinečným způsobem. Budeme mu naslouchat a následovat ho.
- skrze vlastní zkušenost v pohybu se setkáme s elementy - zemí, ohněm, vodou a vzduchem v nás i kolem nás.

O lektorce: Kateřina je lektorkou Movement Medicine. Profesionálním výcvikem prošla ve School of Movement Medicine www.schoolofmovementmedicine.com. Do svých workshopů přináší zároveň dlouholeté zkušenosti s propojováním tance s mnoha směry léčení (tanec 5 rytmů, homeopatie, Gestalt terapie, terapie Cesta od Brandon Bays a mnoho dalších sebezkušenostních výcviků a seminářů osobního rozvoje, včetně práce s šamany z Latinské Ameriky).

"Tanec, neoddělitelná součást mého každodenního života, je pro mne následování pohybu, který skrze mne již plyne a děje se ve mne, ať chci, nebo ne. Tančit pro mne znamená hluboce se odevzdávat Tomu, kdo zařizuje, že mi 24 hodin denně celý život tluče srdce, že každý den vychází Slunce..... “

Praktické informace

Cena: 350 Kč

Platba na místě.

Prosíme o informaci, že se dostavíte, děkujeme

Info: Mariana Krásnolipská, *tel.: 775 067 515*

e mail: xosvaldo@centrum.cz

Další taneční workshop proběhne v Krásné Lípě 15. - 16. července

Tyto lekce se započítávají do počtu hodin potřebných pro vstup do Učednického a Profesionálního výcviku Movement Medicine (Apprenticeship and Professional Training)
www.schoolofmovementmedicine.com