



## Stojíme za Ukrajinou

---

### Individuální pomoc do místa konfliktu

- Přímá finanční pomoc – ověřené sbírky např. Červený kříž, Člověk v tísni, Lékaři bez hranic, Velvyslanectví Ukrajiny v ČR apod.
- Přímá materiální pomoc – sběrná místa v Rumburku a Varnsdorfu, dle zveřejněného seznamu

### Nabízíme uprchlíkům u nás ve městě

- Nabídka ubytování zdarma
- Nabídka stravování zdarma
- Nabídka tlumočení zdarma
- Nabídka materiální pomoci zdarma po dohodě vč. dovybavení ubytovacích prostor
- Zajištění přepravy osob nebo materiálu
- A další dle potřeby

**O vašich možnostech prosím dejte vědět na níže uvedené kontakty.**

### Město Krásná Lípa zajistí

- Finanční pomoc do ověřených sbírek
- Přípravu 3–5 bytů pro uprchlíky a jejich vybavení
- Zajištění stravování ze školní jídelny
- Pomoc místním Ukrajincům se zajištěním péče o jejich blízké
- A další dle potřeby

**Kontakt:** Jana Drobecková, tel. 721 828 939, [drobeckova@krasnalipa.cz](mailto:drobeckova@krasnalipa.cz)

### Kostka Krásná Lípa zajistí pomoc a podporu uprchlíkům i pomáhajícím

- Materiální a potravinovou pomoc
- Poradenství a doprovody při jednání s úřady a lékaři
- Prostory pro setkání
- Péči o děti
- Odborné poradenství, zprostředkování kontaktu na navazující služby
- Psychosociální podporu, kontakt na zdravotníky
- Pomoc a poradenství lidem, kteří ubytují a starají se o uprchlíky
- A další dle potřeby

**Kontakt:** Hana Volfová, tel.: 777 291 400, [volfova@komunitnicentrum.com](mailto:volfova@komunitnicentrum.com)

Přejeme si, aby došlo co nejdříve k deeskalaci násilí. Situace na Ukrajině, zneužití moci, uplatnění práva silnějšího a zprávy o válečném stavu i útěku lidí na bezpečnější místo v nás vyvolávají různé emoce, pocity, strachy. Je přirozené a lidské, že to vše se v nás ozývá. Každý z nás má nějakou vlastní funkční strategii, vlastní způsob, který mu pomáhá nepodléhat zahlcení a strachu, uvolnit se nebo si jen vyvětrat hlavu. To je to, co může udělat každý sám pro sebe, nebo je možné vyhledat podporu, pomoc, nebo si jen s někým promluvit.